



„Ich bin gekommen, damit sie das Leben haben und es in Fülle haben.“ (Joh 10,10)

## Angebote

### Geistliche Begleitung

Wer auf dem Weg des Glaubens immer aufmerksamer auf den Geist Gottes hören will, kann durch Gespräche mit einer Begleiterin/ einem Begleiter Hilfe erhalten.

Kontakt: [Sr. Clara Mair](#)

Kreuzschwestern  
Auf der Matte 49  
6900 Bregenz



### SINNzeit

Gebet – Musik – Stille

**jeden 3. Do im Monat  
in der Seekapelle, Bregenz  
jeweils um 19.30 Uhr**

**Do 17. Dezember 2009  
Do 21. Jänner 2010  
Do 18. Februar 2010  
Do 18. März 2010  
Do 15. April 2010  
Do 20 Mai 2010  
Do 17. Juni 2010**

Mir Zeit nehmen und zur Mitte finden.  
Mich dem Geheimnis meines Lebens öffnen:  
im Gebet, durch Gottes Wort, in der Stille und bei  
Musik.

Besonders die feinen Klänge von  
Instrumentalmusik möchten helfen zur Ruhe zu  
kommen, ins Gebet zu finden und in Gottes  
Gegenwart zu verweilen.

Gestaltet von „Berufe der Kirche“ und Citypastoral Bregenz