



Information und Anmeldung:

Sr. Elfriede Winkler

Kreuzstrasse 3

97737 Gemünden/M.

☎ 09351/805 - 280 oder / 805 - 0

(Pforte)

E-mail: sr.elfriede@kreuzschwestern.de

www.kreuzschwestern.de

Kloster auf Zeit

„In der Stille und in der Ruhe,
da spricht Gott in die Seele.“

(Meister Eckehardt)

Frauen zwischen 18 und 35 Jahren,
die der Frage ihrer Berufung,
in einer Gemeinschaft zu leben,
nachgehen wollen,
sind eingeladen

- für eine bestimmte Zeit den Alltag bei Gebet und Arbeit mit den Schwestern zu teilen
- die Spiritualität und das Charisma der Gemeinschaft kennen zu lernen
- in Stille, Gebet und im Gespräch ihren persönlichen Weg zu überdenken

Termin nach Vereinbarung

Rückzug - Stille Tage

für Einzelgäste ab 20 Jahren,

- die in klösterlicher Atmosphäre einen oder mehrere Tage verbringen möchten,
- die sich Ruhe und Erholung wünschen,
- einen Abstand vom Alltag suchen, um neu Kraft zu schöpfen,
- die in der Stille, beim Gebet, in der Natur zu sich selber finden möchten.

Nach Wunsch auch Gesprächsbegleitung

Termin nach Vereinbarung

Tagessatz: 38,00 €

14. April 2012

Oasentag

9:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Biblischer Impuls

Angebot von
besinnlichen und kreativen Elementen

Persönliche Gebetszeit
Durchgehendes Schweigen

Begleitung: Sr. Elfriede Winkler

Kosten: 20,00 € incl. Mittagessen und
Kaffee

Zeit für mich
10. – 12. Mai 2012

Rückzug – Erholung – Stille erfahren
in klösterlicher Atmosphäre

- um neu Kraft zu schöpfen für den Alltag
- um inne zu halten und um sich neu zu orientieren
- um in der Stille und im Gebet zu sich selbst und zu Gott zu finden

Inhalte:

- Täglicher Impuls am Morgen und Abendmeditation
- Möglichkeit zur Teilnahme am Gottesdienst und den Gebetszeiten der Gemeinschaft
- Wanderungen (als Angebot)
- Durchgehendes Schweigen
- Gesprächsangebot (nach Anfrage)

Beginn: Do 18:00 Uhr bis Sa 17:00 Uhr

Begleitung: Sr. Elfriede Winkler

Kosten: Kursgebühr, ÜN incl.
Vollpension 120,00 €

Begrenzte Teilnehmerzahl

Qigong und Elemente aus der christlichen Meditation

**Fr.29.Juni (18:00 Uhr) –
bis So 01. Juli (13:00 Uhr) 2012**

Referentin: Gabi Annuß, Qigong
Lehretin

Seminarkosten: 85,00 €

Vollpension: 81,00 €

„Qigong“ bedeutet wohltuende Pflege
der eigenen Lebensenergie.

Durch die Übungen wird eine
regulierende Wirkung auf das Nerven-,
Atem-, Verdauungs- und Kreislauf-
system und den Bewegungsapparat
erzielt.

Die Bewegungen führen zur Ruhe und
Achtsamkeit,
stärken Körper, Geist und Seele.
Diese Entspannung und
Ausgeglichenheit bereitet den Boden
für religiöse Erfahrungen, um sich für
Elemente der christlichen Meditation zu
öffnen und Kraft für den Alltag zu
sammeln.“