



**WER NOCH
STAUNEN KANN,
WIRD AUF
SCHRITT UND TRITT
BESCHENKT.**

OSKAR KOKOSCHKA

Gestaltende Elemente:

- Morgenlob
mit einem Bibelwort für den Tag
- Mehrstündige Wanderung
je nach Witterung und Kondition
der TeilnehmerInnen
- Meditatives Wandern –
bewusstes Natur Erleben
- Abendlob mit Rückblick auf den Tag

Bitte Mitbringen:

- Praktische Wanderausrüstung,
- guten Humor, „schönes Wetter“,
Bergbegeisterung.

Anfragen und Anmeldung:

**Sr. Maria Katharina Achrainer,
Kreuzschwester**

Schleinitzweg 2, 9900 Lienz

Tel.: 04852 / 70 955



Kreuzschwester, Tirol-Vorarlberg
www.kreuzschwester.at

BERGWOCHEN FÜR ERWACHSENE 2010



**MIT SR. MARIA KATHARINA
ACHRAINER
KREUZSCHWESTER IN LIENZ**

**MIT RUCKSACK UND BIBEL
UNTERWEGS IM
VILLGRATENTAL OSTTIROL**

Termin:

Montag, 23.08. – Samstag, 28.08. 2010
Beginn: 18.00 Uhr mit dem Abendessen
Ende 13.00 Uhr

Unterkunft:

Haus Betanien
9932 Innervillgraten 160

Anreise:

Lienz – Sillian mit dem Zug oder Auto;
Sillian-Außervillgraten-Innervillgraten –
Kalkstein mit dem Bus oder Privatauto

Begleitung:

Sr. Maria Katharina Achrainger
Kreuzschwester, Lienz

Kosten:

Unterkunft und Verpflegung nach
eigenem Ermessen
Kursgebühr **€ 70,-**

Für Benützung der öffentlichen
Verkehrsmittel zusätzlich je nach Bedarf

Anmeldung

bis 31. Mai 2010
bei Sr. Maria Katharina Achrainger

**MIT RUCKSACK UND BIBEL
UNTERWEGS IN DER
LEUTASCHER BERGWELT**

Termin:

Montag, 06.09. – 11.09. 2010
Beginn: 18.00 Uhr mit dem Abendessen
Ende 13.00 Uhr

Unterkunft:

Kreuzschwestern, Waldheim
Kirchplatz 140, 6105 Leutasch

Anreise:

Von Innsbruck mit dem Zug nach Seefeld,
weiter mit dem Bus nach Oberleutasch-
Kirchplatzl oder mit dem Privatauto

Begleitung:

Sr. Maria Katharina Achrainger
Kreuzschwester, Lienz

Kosten:

Vollpension für 5 Tage **€ 150,-**
Kursgebühr **€ 70,-**

zusätzlich für Benützung der öffentlichen
Verkehrsmittel je nach Bedarf

Anmeldung

bis 31. Mai 2010
bei Sr. Maria Katharina Achrainger

ANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich für die

- **Bergwoche im Villgratental vom Montag, 23.08. bis 28.08. 2010**
- **Bergwoche in der Leutasch Montag, 06.09. bis 11.09. 2010**

Die Anmeldung gilt als verbindlich und wird nicht eigens bestätigt.

Name

.....
.....

Alter Beruf.....

Straße.....

Wohnort / PLZ

.....

Tel. / Fax:

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Sr. Maria Katharina Achrainger

Schleinitzweg 2, 9900 Lienz

Tel.: ++ 43 (0) 4852 – 70955