

Wichtige Informationen

Anmeldung:

Bis spätestens 02. Mai 2018 per E-Mail an das

Haus der Besinnung

Gaubing 2

4633 Gaubing

T: 07247 8142

M: haus-der-besinnung@gaubing.kreuzschwestern.at

Bitte um Info bei Bedarf an Sonderkost!

Beginn: Fr, 18. Mai, 17.00 Uhr

Ende: Di, 22. Mai, ca. 13 Uhr (Kurzform)

Fr, 25. Mai, ca. 13 Uhr (Langform)

Kosten: Pension: € 44,- pro Tag

Kursgebühr: zw. € 90,- und € 110,- (Kurzform)

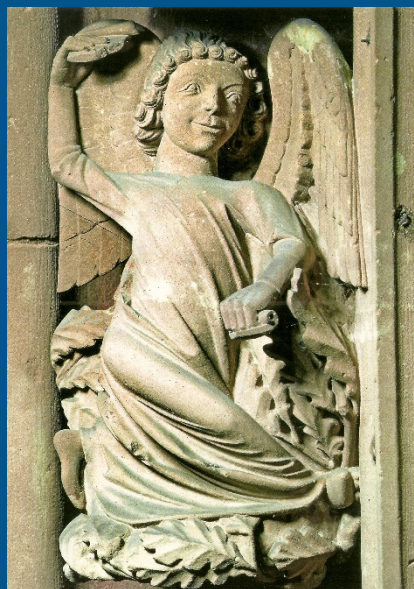
zw. € 180,- und 210,- (Langform)

bzw. nach eigener Einschätzung

Begleitung:

Sr. Maria Esther Ganhör, Linz

Liturg. Begleitung: Pf. Franz Haidinger



Was unsern
Geist erfreut,
ist Gegenwärtigkeit.

Hofmann von Hofmannswaldau



Pfingstexerziten 2018

Fr, 18.05. – Fr, 25.05.2018

Im Haus der Besinnung
Gaubing

Mich im gegenwärtigen
Augenblick niederlassen,
die verstreuten Energiesplitter
zusammenfügen,
mich selbst ernst nehmen:

So stellt mich Gottes Atem
auf die Füße, damit ich nicht
außer Atem sein muss.

Unterstützung bieten in diesen
stillen Tagen:

- Impulse
- Zeiten der Meditation
- Körperwahrnehmung
- Einzelgespräche
- Zeit zum Ruhen, Gehen,
Beten

Tagesrhythmus

Freitag, 18.05.:

bis 17.00: ankommen
18.00: Abendessen
19.15: **Einstimmung**

Samstag, 19.05.:

07.20: **Leibwahrnehmung** (option.), **Frühstück**
09.15: **Impuls**
dann Zeit zur Meditation, zum Gehen,
Einzelgespräche nach Vereinbarung

11.00: **Eucharistiefeier**
12.00: Mittagessen, Ruhen, Bewegen

Nachmittag: Einzelgespräche nach Vereinbarung
17.25: gemeinsame **Schweigemeditation**
18.00: Abendessen
19.15: **Tagesausklang**

Sonntag, 20.05.:

08.00: Frühstück
09.15: Impuls
11.00: **Eucharistiefeier**
12.00: Mittagessen
Nachmittag und Abend: wie Samstag

Mo, 21.05., Mi, 23.05. und Do, 24.05.: wie Samstag

Dienstag, 22.05. und Fr, 25.05.:

08.00: Frühstück
09.15: Vorbereitung des Ausklangs
11.00: **Eucharistiefeier**
12.00: Mittagessen und **Abschied**

Anreise

Anreise:

zwischen 15.30 und 17.00 Uhr

Öffentliche Verkehrsmittel:

Bahn bis Wels, ev. mit Bus 646 vom Bahnhofvorplatz bis
Pichl bei Wels (Abholung in Wels ist nach Vereinbarung
möglich)

Auto:

aus Richtung Linz: A8 Abfahrt Pichl/Wels – Kematen am
Innbach – rechts nach Gallspach, nach ca. 500 m rechts
nach Unterdoppl – Gaubing bis zum Ende der Sackgasse.

Parkplätze vorhanden.



Meditationsraum