

---

## Wichtige Informationen

### Anmeldung:

Bis spätestens 30. November 2018 per E-Mail an das

Haus der Besinnung

Gaubing 2

4633 Gaubing

T: 07247 8142

M: haus-der-besinnung@gaubing.kreuzschwestern.at

Bitte um Info bei Bedarf an Sonderkost!

**Beginn:** Fr, 14.12., 17.00 Uhr

**Ende:** So, 16.12., ca. 13.00 Uhr

### Kosten:

Pension: Pauschalpreis: € 88,00

Kursgebühr: zw. € 60,- und € 70,-

bzw. nach eigener Einschätzung

### Begleitung:

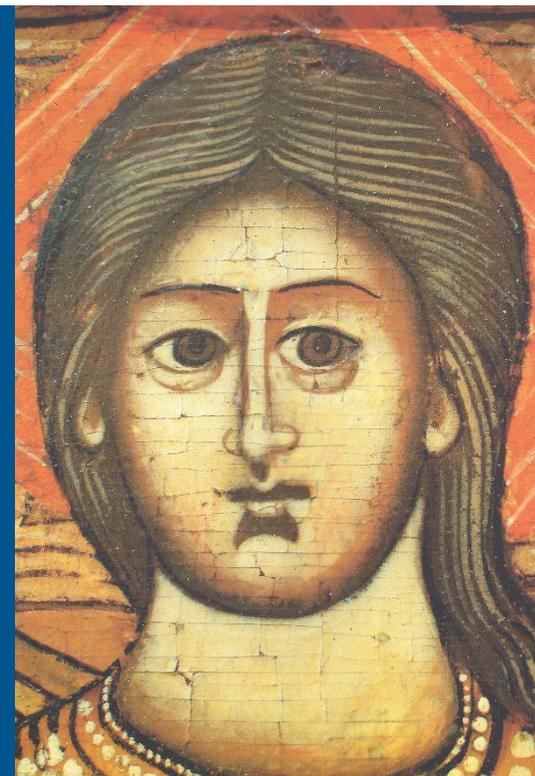
Sr. Maria Esther, Linz

Liturgie am Sonntag: Dr. Christoph Baumgartinger



„Einer kam  
und zeigte  
wie ein Blitzlicht,  
einen Bruchteil  
der Geschichte,  
was ein Mensch  
sein könnte.“

Martin Gutl



---

„Sei ganz!“ (Gen 17,1)

Stilles  
Advent-Wochenende

---

Fr, 14.12. – So, 16.12.2018

Im Haus der Besinnung

Gaubing

„Sei ganz!“ ist die überraschende Einladung Gottes an einen seiner bekanntesten Freunde, an Abraham. Das ist leichter gesagt als getan. Was heißt es? Und was kann es für mich heißen?

Auf keinen Fall geht es um spirituelle Akrobatik – vielleicht geht es um Freundschaft – mit mir selbst, mit Gott: Einerseits gibt es „keine göttliche Amnestie, die mir das Warten erspart“ (Descartes), andererseits tröstet uns Hildegard von Bingen „Du hast in dir den Himmel und die Erde“.



## Tagesrhythmus (Vorschlag)

### Freitag, 14.12.:

ankommen  
18.00: Abendessen  
19.15: **Einstimmung**

### Samstag, 15.12.:

07.20: **Leibwahrnehmung** (optional)  
**Frühstück**  
09.30: Impuls zur **persönlichen Meditation**  
11.45: **Mittagsstille**  
**Mittagessen, Ruhen, Gehen, ...**  
Gelegenheit zum **Einzelgespräch** – nach Vereinbarung  
17.15: gemeinsame **Schweigemeditation**  
18.00: **Abendessen**  
19.15: **Tagesausklang**

### Sonntag, 16. 12.: 3. Adventsonntag

08.00: **Frühstück**  
09.30: Impuls zur **persönlichen Meditation**  
11.00: **Eucharistie/Schlussfeier**  
12.00: **Mittagessen – Abschied**

## Anreise

### Anreise:

zwischen 15.00 und 17.00 Uhr

### Öffentliche Verkehrsmittel:

Bahn bis Wels, ev. mit Bus 646 vom Bahnhofvorplatz bis Pichl bei Wels (Abholung in Wels ist nach Vereinbarung möglich, € 17 pro Fahrt)

### Auto:

aus Richtung Linz: A8 Abfahrt Pichl/Wels – Kematen am Innbach – rechts nach Gallspach, nach ca. 500 m rechts nach Unterdoppl – Gaubing bis zum Ende der Sackgasse.

Parkplätze sind vorhanden.



Meditationsraum