

---

## Wichtige Informationen

### Anmeldung:

Bis spätestens 27. Mai 2019 per E-Mail an das

Haus der Besinnung

Gaubing 2

4633 Gaubing

T: 07247 8142

M: haus-der-besinnung@gaubing.kreuzschwestern.at

Bitte um Info bei Bedarf an Sonderkost!

**Beginn:** Fr, 07. Juni, 17.00 Uhr

**Ende:** Di, 11. Juni, ca. 13 Uhr (Kurzform)

Fr, 14. Juni, ca. 9 Uhr (Langform)

**Kosten:** Pension: € 44,- pro Tag

Kursgebühr: zw. € 90,- und € 110,- (Kurzform)

zw. € 180,- und 210,- (Langform)

bzw. nach eigener Einschätzung

### Begleitung:

Sr. Maria Esther Ganhör, Linz

Liturgie am Pfingstsonntag: Dr. Christoph Baumgartinger



Auf der  
großen **Zeituhr**  
steht ein einziges Wort:  
**„jetzt“.**

Miguel Cervantes



---

## *Heute* ist Gotteszeit

### Pfingstexerziten 2019

---

Fr, 07. – Di, 11. Juni (Kurzform)

Fr, 07. – Fr, 14. Juni (Langform)

Im Haus der Besinnung Gaubing

Mit Lebendigkeit hat Pfingsten etwas zu tun, mit dem Verlassen alter Gleise. Das ist ein Herzensanliegen Jesu. Vielleicht beginnt er deswegen seine Rede in Nazareth mit einem entschiedenen „Heute“.

Mit ihm, dem Gegenwärtigen, begegnet mir eine neue Lebendigkeit. Denn er zeigt einen unglaublichen Hang zur Verbundenheit, will mitnehmen in seine Gegenwart und neuen Atem geben – mir, so, wie ich bin: verletzt und manchmal blind und taub.

Er öffnet die Bahn für ein hörendes und sehendes Herz, öffnet den Blick für das Leben in mir, ermutigt mich, es zu gestalten – mit all dem, was mich ausmacht.

Jeder Tag  
ist ein Brief –  
wer  
empfängt ihn

Rainer Kunze

## Tagesrhythmus

### Freitag, 07.06.:

bis 17.00: ankommen  
18.00: Abendessen  
19.15: **Einstimmung**

### Samstag, 08.06.:

07.20: **Leibwahrnehmung** (option.), **Frühstück**  
09.15: **Impuls**  
dann Zeit zur Meditation, zum Gehen,  
Einzelgespräche nach Vereinbarung

11.45: **gemeinsames Innehalten**  
Mittagessen, Ruhen

Nachmittag: Einzelgespräche nach Vereinbarung  
17.25: gemeinsame **Schweigemeditation**  
18.00: Abendessen  
19.15: **Tagesausklang**

### Sonntag, 09.06.:

08.00: Frühstück  
09.15: Impuls  
11.00: **Eucharistiefeier**  
12.00: Mittagessen  
Nachmittag und Abend: wie Samstag

**Mo, 10.06., Mi, 12.06. und Do, 13.06.:** wie Samstag

### Dienstag, 11.06.:

08.00: Frühstück  
12.00: Mittagessen und **Abschied**

### Freitag, 14.06.:

08.00: Frühstück  
**Abschied**

## Anreise

### Anreise:

zwischen 15.30 und 17.00 Uhr

### Öffentliche Verkehrsmittel:

Bahn bis Wels, ev. mit Bus 646 vom Bahnhofvorplatz bis Pichl bei Wels (Abholung in Wels ist nach Vereinbarung möglich)

### Auto:

aus Richtung Linz: A8 Abfahrt Pichl/Wels – Kematen am Innbach – rechts nach Gallspach, nach ca. 500 m rechts nach Unterdoppl – Gaubing bis zum Ende der Sackgasse.

Parkplätze vorhanden.



Meditationsraum