

Kontakt und Anreise

Haus der Besinnung
Gaubing 2 / 4633 Gaubing
Sr. Anneliese Kirchweger, T: 07247 8142
haus-der-besinnung@gaubing.kreuzschwestern.at

- **Anmeldeschluss:** 14.09.2022
- **Ort:** s. oben
- **Anreise:** Fr, 23.09.2022: 15.00 - 17.00
- **Abschluss:** So, 25.09.2022: ca. 13.00
- **Kosten:**
Pension: VP pro Tag: € 45,-
Kurs: zw. € 70,- und € 85,-
(nach eigener Einschätzung)
- **Begleitung:**
Sr. Esther Ganhör, Exerzitienbegleiterin,
Geistliche Wegbegleiterin, Wurmstr. 3 / 4020 Linz
- **Anreise:**
 - Öffentl.Verkehrsmittel: Bahn bis Wels,
ev. mit Bus 646 vom Bahnhofvorplatz bis Pichl bei
Wels (Abholung in Wels ist nach Vereinbarung
möglich, € 17 pro Fahrt)
 - PKW: aus Richtung Linz: A8 Abfahrt Pichl/Wels
– Kematen am Innbach – rechts nach Gallspach,
nach ca. 500 m rechts nach Unterdoppl – Gaubing bis
zum Ende der Sackgasse; Parkplätze sind vorhanden



"Gott bis zu sich selbst entgegengehen."

(Bernh. v. Clairvaux)



"Suche nicht, was dir fehlt – finde, was du hast."



"Dein Land in meinem Herzen"

Kontemplative Tage II
im Herbst

23.09.2022 – 25.09.2022
Haus der Besinnung Gaubing

Hellwach, mit Interesse
und Ausdauer nähern wir uns
dem Daheim an,
also uns selbst und Gott:

in einer Atmosphäre der Stille,
im aufmerksamen Wahr-Nehmen,
ausgerichtet auf Jesus Christus,
der uns Weg sein will
und Gast
und Wohnung.

"Hier
ruft nur Gott an
unzählige Leitungen
läßt er legen
vom Himmel
zur Erde."

Reiner Kunze



Tagesrhythmus

→ **Freitag, 23.09.:**

- 17.00: Ankommen
- 18.00: Abendessen
- 19.15: Einführung

→ **Samstag, 24.09.:**

- 07.20: Leibwahrnehmung (opt.)
- 08.00: Frühstück
- 09.30: Impuls, Meditation
- 11.00: Meditation
- 12.00: ME, Ruhe, Bewegung
- 14.30: Meditation
- 17.00: Meditation
- 18.00: Abendessen
- 19.30: Abendmeditation
- Gespräche nach Vereinbarung

→ **Sonntag, 25.09.:**

- 07.30: Morgenmeditation
- 08.00: Frühstück
- 09.30: Meditation
- 10.45: Wortgottesdienst od. Eucharistiefeier
- 12.00: Mittagessen
- Abschied

