

Es gibt ihn,
diesen gottgeschenkten
Lebensfunken in mir,
der so leuchten will,
wie er es nur in mir
und mit mir kann!



Das bedeutet keinen
billigen Optimismus um jeden Preis.
Es bedeutet, dass in meinem Leben –
wie bedrängt und grau es mir auch
vorkommt – ein Sinn aufleuchtet,
den ich mit Gottes Lebensgeist zusammen
unter meinem „Scheffel“ hervorholen kann.

Das lässt mich aufleben,
mehr Mensch werden.
Das wünsch ich mir
und das wünscht sich vermutlich auch Gott,
denn meine Eigenart ist seine Freude:

*„Ich bin gekommen,
das Leben zu bringen,
ein volles neues Leben!“
Joh 10,10b*

Ankommen, suchen und finden –
das möge uns in diesen Tagen gegeben sein!

Tagesrhythmus

(Vorschlag)

Freitag, 26.05.:

16.00 bis 17.00: Ankommen
18.00: Abendessen
19.15: Einstimmung

Samstag, 27.05.:

07.20: Leibwahrnehmung (option.)
08.00: Frühstück
09.30: Impuls
dann Zeit zur Meditation, zum Gehen,
12.00: Mittagessen
Nachmittag: Ruhen, Bewegen Beten,
Einzelgespräche (nach Vereinbarung)
17.00: Eucharistiefeier (wenn möglich)
18.00: Abendessen
19.15: Tagesausklang

Pfingstsonntag, 28.05.:

08.00: Frühstück
09.30: Impuls
Zeit zur Meditation, zum Gehen,
Einzelgespräch nach Vereinbarung
11.00: Angebot zur Wortgottesfeier
12.00: Mittagessen, Ruhen, Bewegen
Nachmittag: Einzelgespräche nach Vereinbarung
17.00: Meditation
Abend: wie Samstag

Mo, 29.05 – Do, 1.06.:

Vormittag: wie Samstag,
(Montag, 11.00: Angebot zur Wortgottesfeier)
Nachmittag: wie Sonntag

Freitag, 02.06.: Abschied nach dem Frühstück

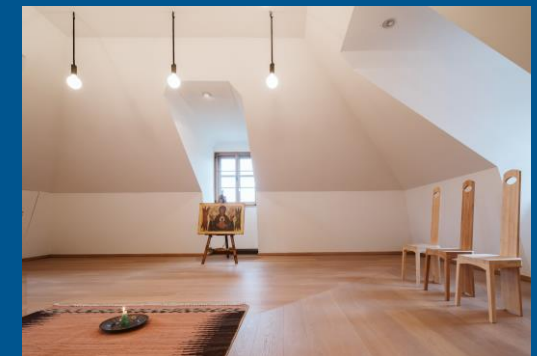
Es gibt dich

Dein Ort ist,
wo Augen dich ansehen.
Wo Augen sich treffen,
entstehst du.

Du fielest,
aber du fällst nicht.
Augen fangen dich auf.

Es gibt dich,
weil Augen dich wollen,
dich ansehen und sagen,
dass es dich gibt.

Hilde Domin



Meditationsraum

Anreise

Öffentliche Verkehrsmittel:

Bahn bis Wels, eventuell mit Bus 646 vom Bahnhofvorplatz bis Pichl bei Wels.

(Abholung in Wels ist nach Vereinbarung möglich, € 17 pro Fahrt)

Auto:

aus Richtung Linz: A8 Abfahrt Pichl/Wels – Kematen am Innbach – rechts nach Gallspach, nach ca. 500 m rechts nach Unterdoppl – Gaubing bis zum Ende der Sackgasse.

Parkplätze sind vorhanden.



Wichtige Informationen

Anmeldung:

bis 19. Mai 2023
möglichst per E-Mail ans

Haus der Besinnung

Gaubing 2 / 4633 Gaubing

T: 07247 8142

M: haus-der-besinnung@gaubing.kreuzschwestern.at

Bitte um Info bei Bedarf an Sonderkost!

Beginn:

Fr, 26. Mai 2023, 18.00 Uhr, Ankunft bis 17.00 Uhr

Ende der Kurzform: Mo, 29. Mai 2022, ca. 13.00 Uhr
(Bei Bedarf und Möglichkeit auch bis Dienstag)

Ende der Langform: Fr, 02. Juni 2022, nach dem Frühstück

Kosten:

Unterkunft und Verpflegung: € 50,- pro Tag

Kursgebühr: zw. € 90,- und € 110,- (Kurzform)

zw. € 170,- und € 200,- (Langform)

bzw. nach eigener Einschätzung

Begleitung:

Sr. Maria Esther Ganhör

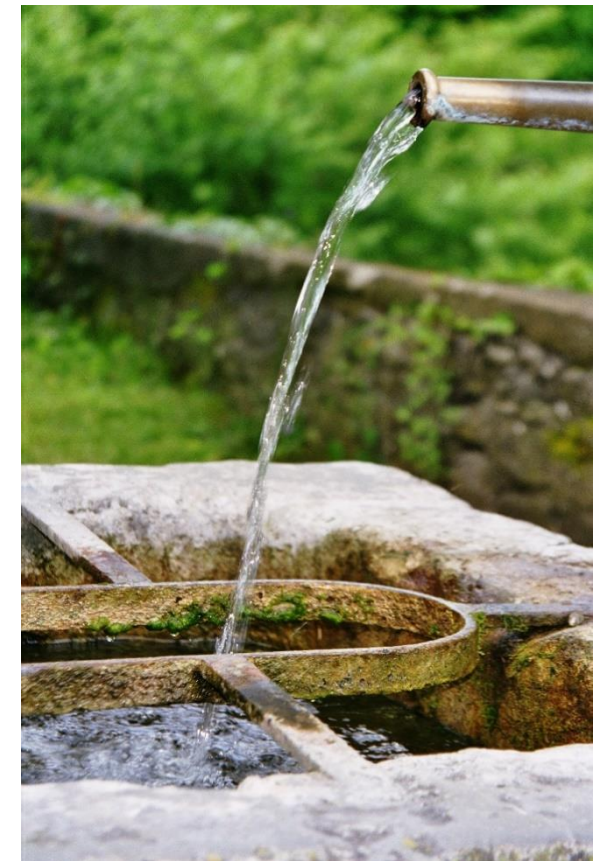
Exerzitenbegleiterin, Geistliche Begleiterin

Wurmstraße 3 / 4020 Linz

Mail: esther.ga@gmx.at

Kleidung:

Bequeme Kleidung für Leibwahrnehmung und feste Schuhe fürs Wandern



Auf das Leben!

Pfingstliche Einzelexerziten 2023

Fr, 26. 05. abends – Mo, 29. 05. mittags (Kurzform)

Fr, 26. 05. abends – Fr, 02. 06. vormittags (Langform)
im Haus der Besinnung Gaubing