

Offensichtlich hat es Jesus dringend gebraucht, in die Stille zu gehen, den Kontakt mit seinem Vater zu intensivieren, in seine Gegenwart einzutauchen.

Das gibt ihm Selbststand, Kraft, Trost, Ausdauer, Phantasie und ein hörendes Herz für die Menschen.

Es bleibt nicht beim Hören, es verwirklicht sich im Heilen, in der Tat, im Wort, im Dasein. Er selbst wird zur lebendigen Antwort auf die Situationen des Lebens, die schmerzlichen und die freudigen.

So, wie er beim Vater bleibt, so bleibt er also selbst brüderlich und treu bei den Verwundeten, bei uns, in welcher Situation wir auch immer sind.

Dieser Spur, diesem Weg nachzutasten, tut gut, belebt und klärt – in der Stille, hellwach, mit Interesse und mit treuer Ausdauer.

**Im Schweigen  
und mit dem Angebot  
täglicher Gesprächsbegleitung**

---

## Tagesrhythmus

(Vorschlag)

### **Fronleichnam, 30.05.:**

16.00 bis 17.00: Ankommen  
18.00: Abendessen  
19.15: Einstimmung

### **Freitag, 31.05.:**

07.20: Leibwahrnehmung (option.)  
08.00: Frühstück  
09.30: Einführung  
11.00: Meditation  
12.00: Mittagessen, Ruhe, Bewegung  
14.30: Meditation (optional)  
17.00: Meditation,  
18.00: Abendessen  
19.30: Abendmeditation  
Einzelgespräche nach Vereinbarung

### **Samstag, 01.06.:**

wie Freitag, außer:  
17.00: Eucharistiefeier

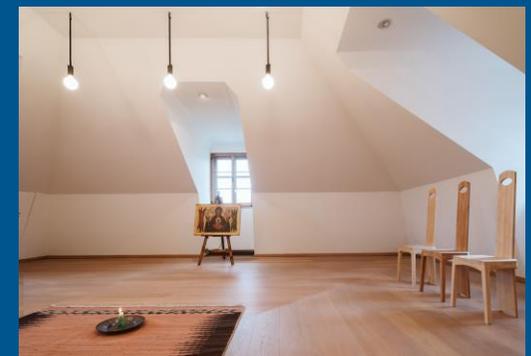
### **Sonntag, 02.06.:**

07.30: Meditation  
08.00: Frühstück  
09.30: Zusammenkunft  
11.00: Schlussfeier  
12.00: Mittagessen  
ca. 13.00: Abschied



Immer sollte in uns  
die Stille sein,  
die nach der Ewigkeit hin  
offen steht  
und horcht.

Romano Guardini



Meditationsraum

---

## Anreise

### Öffentliche Verkehrsmittel:

Bahn bis Wels, eventuell mit Bus 646 vom Bahnhofvorplatz bis Pichl bei Wels.

(Abholung in Wels ist nach Vereinbarung möglich, € 17 pro Fahrt)

### Auto:

aus Richtung Linz: A8 Abfahrt Pichl/Wels – Kematen am Innbach – rechts nach Gallspach, nach ca. 500 m rechts nach Unterdoppl – Gaubing bis zum Ende der Sackgasse.

Parkplätze sind vorhanden.



---

## Wichtige Informationen

### Anmeldung:

bis 17. Mai 2024  
per E-Mail oder telefonisch an das

### Haus der Besinnung / Sr. Anneliese Kirchwegger

Gaubing 2 / 4633 Gaubing

T: 07247 8142

M: haus-der-besinnung@gaubing.kreuzschwestern.at

Bitte um Info bei Bedarf an Sonderkost!

### Beginn:

Fr, 30. Mai 2024, 18.00 Uhr, Ankunft bis 17.00 Uhr

### Ende:

So, 02. Juni 2024, ca. 13.00 Uhr

### Kosten:

Unterkunft und Verpflegung: € 50,- pro Tag

Kursgebühr: zw. € 90,- und € 110,-

bzw. nach eigener Einschätzung

### Begleitung:

Sr. Maria Esther Ganhör

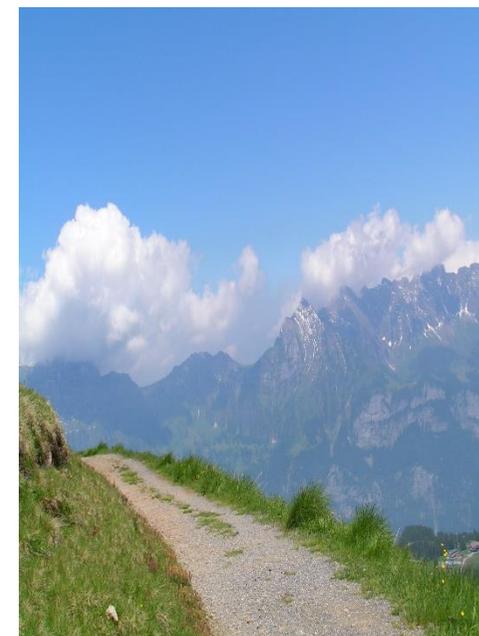
Exerzitienbegleiterin, Geistliche Begleiterin

Wurmstraße 3 / 4020 Linz

Mail: esther.ga@gmx.at

### Kleidung:

Bequeme Kleidung für Leibwahrnehmung und feste Schuhe fürs Wandern



---

*„In der Spur Jesu“*

Kontemplative Tage  
nach Fronleichnam

---

Do, 30.05. abends – So, 02.06. 2024  
im Haus der Besinnung Gaubing