

Die sanfte Kraft der Sonne, Schnee, Regen und Erde spielen zusammen:

So keimt nach der Winterruhe wider alles Erwarten Neues.

Der Keim lässt sich Zeit, um zu wachsen, eine Blume oder ein Baum zu werden.

Eins folgt aus dem andern, Schritt für Schritt, bis zum Blühen, bis zur Frucht.

Das zeigt uns die Natur und ermuntert zur Geduld. Die hat nichts zu tun mit selbstgestricktem positivem Denken.

Sie nimmt Maß an der Wirklichkeit.

Gott kennt sie gut, unsere Wirklichkeit, unsere Möglichkeit zur Wandlung – und mag gern aufwecken, was im Innersten ruht, damit es allmählich werden kann.

Eine liebevoll entgegengestreckte Hand ist seine Bewegung – sie freut sich auf unsere Hand, auf unser Herz - auf das neue.

**Im Schweigen
und mit dem Angebot täglicher
Gesprächsbegleitung**

Tagesrhythmus

(Vorschlag)

Freitag, 17.05.:

16.00 bis 17.00: Ankommen
18.00: Abendessen
19.15: Einstimmung

Samstag, 18.05.:

07.20: Leibwahrnehmung (option.)
08.00: Frühstück
09.30: Impuls
dann Zeit zur Meditation, zum Gehen,
12.00: Mittagessen, dann Ruhen, Bewegen,
Beten, Einzelgespräche
ev. 16.00: Einführung in das kontemplat. Gebet
17.00: Eucharistiefeier (wenn möglich)
18.00: Abendessen
19.15: Tagesausklang

Pfingstsonntag, 19.05.:

08.00: Frühstück
09.30: Impuls
Zeit zur Meditation, zum Gehen,
Einzelgespräch nach Vereinbarung
11.00: Angebot zur Wortgottesfeier
12.00: Mittagessen, Ruhen, Bewegen
Einzelgespräche nach Vereinbarung
ev. 16.00: Einführung in das kontemplat. Gebet
17.00: Meditation
Abend: wie Samstag

Mo, 20.05 – Do, 23.05.:

Vormittag: wie Samstag,
Nachmittag: wie Sonntag

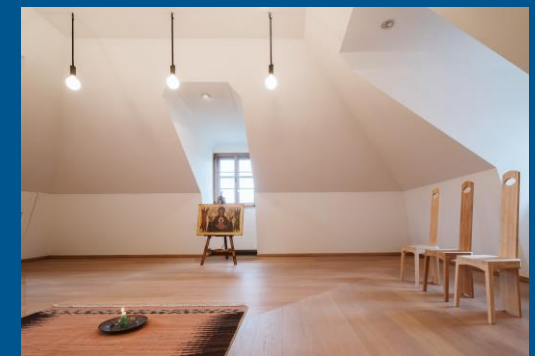
Freitag, 24.05.:

Abschied nach dem Frühstück



«Er,
der die Rose öffnet,
tut es
so einfach. «

Khalil Gibran



Meditationsraum

Anreise

Öffentliche Verkehrsmittel:

Bahn bis Wels, eventuell mit Bus 646 vom Bahnhofvorplatz bis Pichl bei Wels.

(Abholung in Wels ist nach Vereinbarung möglich, € 17 pro Fahrt)

Auto:

aus Richtung Linz: A8 Abfahrt Pichl/Wels – Kematen am Innbach – rechts nach Gallspach, nach ca. 500 m rechts nach Unterdoppl – Gaubing bis zum Ende der Sackgasse.

Parkplätze sind vorhanden.



Wichtige Informationen

Anmeldung:

bis 06. Mai 2024
per E-Mail oder telefonisch an das

Haus der Besinnung / Sr. Anneliese Kirchweger

Gaubing 2 / 4633 Gaubing

T: 07247 8142

M: haus-der-besinnung@gaubing.kreuzschwestern.at

Bitte um Info bei Bedarf an Sonderkost!

Beginn:

Fr, 17. Mai 2024, 18.00 Uhr, Ankunft bis 17.00 Uhr

Ende der Kurzform: Mo, 20. Mai 2024, ca. 13.00 Uhr

(Bei Bedarf und Möglichkeit auch bis Dienstag)

Ende der Langform: Fr, 24. Mai 2024, nach dem Frühstück

Kosten:

Unterkunft und Verpflegung: € 50,- pro Tag

Kursgebühr: zw. € 90,- und € 110,- (Kurzform)

zw. € 170,- und € 210,- (Langform)

bzw. nach eigener Einschätzung

Begleitung:

Sr. Maria Esther Ganhör

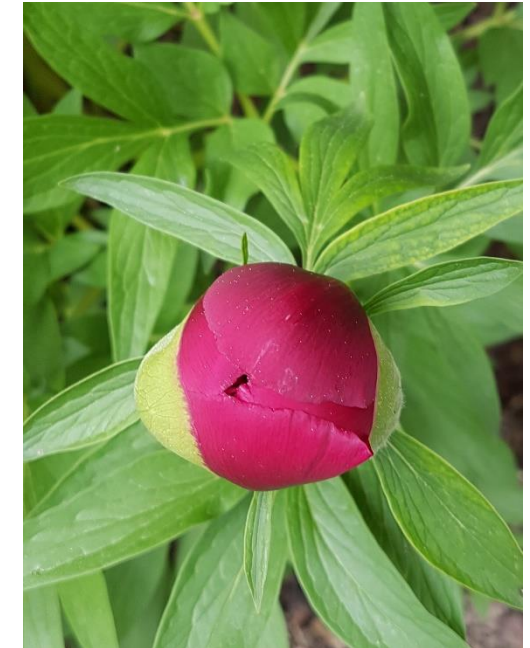
Exerzitenbegleiterin, Geistliche Begleiterin

Wurmstraße 3 / 4020 Linz

Mail: esther.ga@gmx.at

Kleidung:

Bequeme Kleidung für Leibwahrnehmung und feste Schuhe fürs Wandern



Auf ein Neues!

Pfingstliche Einzelexerziten 2024

Fr, 17. 05. abends – Mo, 20. 05. mittags (Kurzform)

Fr, 17. 05. abends – Fr, 24. 05. vormittags (Langform)

im Haus der Besinnung Gaubing

