
Wichtige Informationen

- Referentin:** Sr. Esther Ganhör Kreuzschwester
Exerzitienleiterin, geistliche Wegbegleiterin
- Coreferent:** Mag. Thomas Obermeir
- Ort:** Haus der Besinnung
Gaubing 2, 4633 Gaubing
- Kosten:** Kursbeitrag € 280,
plus Aufenthalt € 200,-
(für Nächtigung u. Vollpension)
- Anmeldefrist:** 31. Juli 2024
(Begrenzte Teilnehmer:innenzahl)
- Anmeldung:** Mag. Thomas Obermeir
Referent für Spiritualität Diözese Linz
Fachbereich Glauben Heute
Kapuzinerstrasse 84, 4020 Linz
Tel.: 0732 7610 3160
Mobil: 0676 8776 3160
Mail: thomas.obermeir@dioezese-linz.at



Wer bist du?
Wo steht geschrieben,
dass es so weiter geht?
Wer hat das entschieden?
Es weht genug Wind,
der dich weiter trägt.

Wer bist du, bist du irgendwer?
Warum fragst du 'wohin'
und nicht 'woher'?

Es gibt so viel das dich halten kann
Trau dich weiter.

Du siehst irgendwann:
Der Weg verläuft von hier
zu dir

(Alin Coen)



Filmexerzitien

01.09. bis 05.09.2024

*„Vielleicht braucht's nicht mal Wind?
Vielleicht nur einen Hauch.“*

Dorothea Kehr

Im Haus der Besinnung
Gaubing/OÖ

Das eigene Leben beleuchten und deuten mit Filmen und biblischen Texten.

Filme bewegen uns, berühren uns mit ihren Bildern und Inhalten.

Auch Gott will unsere Herzen immer wieder nachhaltig bewegen.

Exerzitien sind eine Zeit, um diesen Bewegungen und Regungen Platz einzuräumen.

Anregende Filme, biblische Texte, Begleitgespräche, gemeinsame und individuelle Meditationen können helfen, die Spur Gottes im eigenen Leben (wieder) zu entdecken und Mut für neue Lebendigkeit zu finden.

Denn Christus ist ein treuer Lebens-Lehrer und hilft gerne mit seiner Antriebskraft für unsere eigene Lebensgestaltung.

Wohin mag uns die dynamische Geistkraft, der Hauch Gottes bewegen?

Tagesrhythmus

Sonntag 01.09.:

bis 17:00: Ankommen
18.00: Abendessen
19.15: Einführung

Montag 02.09.:

07:15: Leibwahrn./Körper wecken
08:00: Frühstück
09:15: Filmvorführung u. individuelle Zeit der Stille
11:45: Mittagsstille – Mittagessen
danach: Ruhen, Gehen, ...
Gelegenheit zum Einzelgespräch

17:15: gemeinsame Schweigemeditation
18:00: Abendessen
19:15: Abendeinheit u. Tagesausklang

Dienstag 03.09. und Mittwoch 04.09. wie Montag

Donnerstag 05.09.:

08:00: Frühstück
09:15: Schlussrunde
11:00: Wortgottesfeier
12:00: Mittagessen
13:00: Sendung

Voraussetzungen und Empfehlungen

Für die Teilnahme sind keine Vorerfahrungen nötig; einzige Bedingung ist das Sich-Einlassen auf das Schweigen, die Impulse und den Tagesrhythmus. Empfehlenswert sind bequeme Kleidung für Leibwahrnehmung, gutes Schuhwerk für Bewegung im Freien.

Anreise

Anreise:

zwischen 16.00 und 17.00 Uhr

Öffentliche Verkehrsmittel:

Bahn bis Wels, ev. mit Bus 646 vom Bahnhofvorplatz bis Pichl bei Wels (Abholung in Wels ist nach Vereinbarung möglich, € 17 pro Fahrt)

Auto:

aus Richtung Linz: A8 Abfahrt Pichl/Wels – Kematen am Innbach – rechts nach Gallspach, nach ca. 500 m rechts nach Unterdoppl – Gaubing bis zum Ende der Sackgasse.

Parkplätze sind vorhanden.



Meditationsraum