

» Anreise

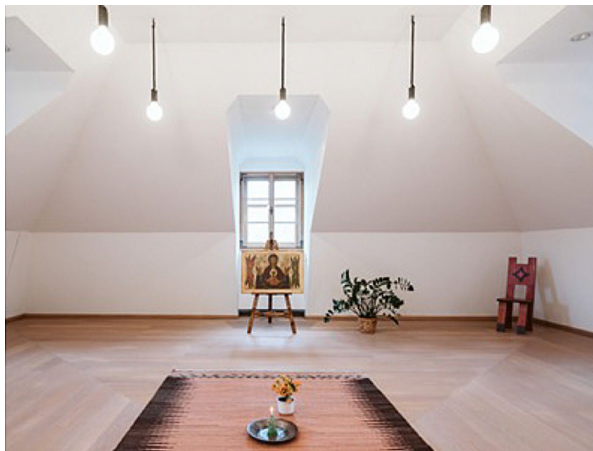
Öffentliche Verkehrsmittel:

Bahn bis Wels, eventuell mit Bus 646 vom
Bahnhofvorplatz bis Pichl bei Wels. (Abholung
in Wels ist nach Vereinbarung möglich,
€ 20,00 pro Fahrt)

Auto:

aus Richtung Linz: A8 Abfahrt Pichl/Wels – Kematen am Innbach
– rechts nach Gallspach, nach ca. 500 m rechts nach
Unterdoppl – Gaubing bis zum Ende
der Sackgasse.

Parkplätze sind vorhanden.



Meditationsraum Haus der Besinnung, Gaubing

» Wichtige Informationen

Anmeldung:

Bis spätestens 25. November 2026
(maximal 10 TeilnehmerInnen) per E-Mail:

Haus der Besinnung
Gaubing 2, 4633 Kematen/Innbach
Sr. Anneliese Kirchweyer

Telefon: 07247 8142

Mail: haus-der-besinnung@gaubing.kreuzschwestern.at

Bitte um Info bei **Bedarf an Sonderkost!**

Beginn:

Fr, 04. Dezember 2026, 11.00 Uhr

Ende:

Di, 08. Dezember 2026, ca. 13.00 Uhr

Kosten:

Pension: € 60,- pro Tag
Kursgebühr: zw. € 100,- und € 120,-
bzw. nach eigener Einschätzung

Begleitung:

Sr. Maria Esther Ganhör, Linz,
Exerzitienbegleiterin,
Geistliche Begleiterin



Haus der Besinnung, Gaubing



Palermo, Palastkapelle

„Wir werden
Menschen werden!“

*Stille Tage
im Advent*

Kurzexerzitien

Fr, 04. 12. – Di, 08. 12. 2026
im Haus der Besinnung Gaubing

Was Gott mir zutraut:
Wie ER Mensch zu werden.
Advent und Weihnachten erinnern
daran
und daran, dass dieses Werden klein
anfängt,
und daran, dass es Zeit braucht.
Es gibt diese Sehnsucht in mir,
so ganz und heil zu werden, nicht
perfekt,
aber vertrauen zu können
ohne Erfolgskontrolle.

Die Stille dieser Tage schafft
die Chance, Verkrustetes aufzulösen,
Gott dieses Ja zu mir zuzutrauen.
Er liebt die kleinen Schritte.
Dieses Herzwissen nähren, bedeutet,
mich zu klären und zu stärken für die
Wirklichkeit des Alltags.

Dazu können uns biblische Impulse,
Einzelgespräche,
Bewegung in der Natur,
Leibwahrnehmung und
gemeinsames Feiern hilfreich
werden.

Gott braucht keine
Landeerlaubnis,
aber Platz.

» Tagesrhythmus

(Vorschlag)

Freitag, 04.12.

- 11.00 Einführung
- 12.00 Mittagessen
- 16.00 Impuls
- 18.00 Abendessen
- 19.30 Abendmeditation

Samstag, 05.12.

- 07.15 Leibwahrnehmung
- 08.00 Frühstück
- 09.30 Impuls
persönliche Meditation,
Bewegung, Ruhe, Einzelgespräche
- 12.00 Mittagessen
Ruhe, Bewegung, Einzelgespräche
- 17.00 Eucharistiefeier
- 18.00 Abendessen
- 19.30 Abendfeier

Sonntag, 06.12.

- 07.15 Leibwahrnehmung
- 08.00 Frühstück
- 09.30 Impuls
persönliche Meditation,
Bewegung, Ruhe, Einzelgespräche
- 11.20 Wortgottesfeier
- 12.00 Mittagessen
Ruhe, Bewegung, Einzelgespräche
- 17.25: Meditation
- 18.00: Abendessen
- 19.15: Abendfeier

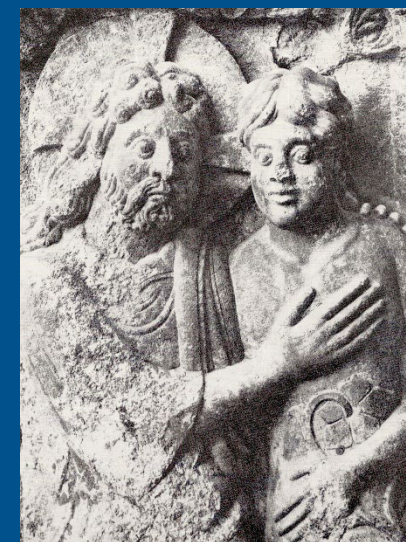
Montag, 07.12.: wie Sonntag

Dienstag, 08.12.:

- 07.45 Morgengebet
- 08.00 Frühstück
- 09.00 Impuls, persönliche Meditation
Kurzgespräche
- 11.00 Schlussfeier
- 12.00 Mittagessen, Abschied

*Bevor wir Christen
sein können,
müssen wir
sehr menschliche Menschen sein.
Die Größe des Menschen
besteht darin,
mehr Mensch zu werden,
immer menschlicher zu sein.*

Oscar Romero



*Einer kam
und zeigte
wie ein Blitzlicht,
einen Bruchteil
der Geschichte,
was ein Mensch sein könnte.*

Martin Gutl